

横浜タウン新聞®

編集室 〒235-0045 横浜市磯子区洋光台 3-10-15 林第一ビル 1F
TEL : 045-831-5211 / FAX : 045-353-5502 / Email : info@town-np.jp

Yokohama Town News paper

短期間で理想のカラダを手に入れる話題の女性専用ボクシングジム

本紙記者が体験取材!

本気で体を引き締めるならココ! どの噂を聞きつけて、今回JR横浜駅からも徒歩圏内の女性専用ボクシングジム GOKIGENさんに体験取材に伺ってきました。一般的なフィットネスジムで難しい短期間でのシェイプアップ効果も元プロボクサーによる指導で、僅か2ヶ月でも効果を発揮すること。そんな嬉しい情報を聞きつつも、最近はまだたく運動をしておらず、しかもボクシングジム未経験で大丈夫?そんな思いを持ったまま、取材当日、恐る恐るドアを開けると・・・目の前には白と黒を基調とした清潔でおしゃれなジムがあり、さらに笑顔の素敵な女性スタッフがお迎えしてくれました。ホッと一安心したところで、早速体験取材開始。



「ストレッチ↓基本の構えとステップ↓実際にミット打ちなどを体験↓最後に「ストレッチ」という流れで、あつという間にレッスン時間が終了。私のように普段運動をしない素人でも十分に体を動かして、汗を流すことができました。

しかも気分もスッキリ!久しぶりの運動でしたが、無理のないように、しかも出来る範囲で最大限に動けるような組み立てを考えているあたりは、さすが元プロボクサーが考案しただけありました。優しい先生の指導の下、これなら短い期間でシェイプアップも可能だと納得。また、女性には嬉しく、更衣室は清潔感がありアメニティも充実!お出かけ前

GOKIGEN ボクシングジム
〒220-0073
神奈川県横浜市西区岡野2-8-1
岡野勝海ビルB-1
TEL:045-548-6990
<https://boxing.go-kigen.jp/>



元プロボクサー 清水トレーナー

やお仕事帰りでも通えるのは魅力的なポイントでした。色々なダイエツト法を試したけど、効果を実感できなかった方、なかなか継続ができなかった方、短期間で体の余分な脂肪を落としたいと思っている方にはおススメできます。未経験だから心配と思っている方、ぜひ一度体験してみてください。どんな方でも安心して通うことができる、おすすめの清潔感のあるジムでした。先生も気さくで優しい方でした。今年の夏こそ引き締まったカラダに変身しませんか?

今なら限定モニター募集!・・・自信があるから返金保証付き!!

女性専用 GOKIGEN ボクシングジム 体験トレーニング募集開始!

【2ヶ月後、こんなことが得られます】

- ・今よりも引き締まった身体になり着たかった服が着られます。
- ・薄着になる季節に肌を出すことを躊躇なくできるようになります。
- ・引き締まった筋肉で太りにくい身体になります。
- ・同じ目的意識の仲間が出来、新しい世界が手に入ります。
- ・変化した身体を自分の力で維持できるようになります。
- ・目標達成を得ることで自分を好きになり魅力が高まります。

JR 横浜駅・平沼橋駅近!

詳しくは **ゴキゲン ボクシング** で検索!

横浜市西区岡野 2-8-1 岡野勝海ビル B-1

